

Режим дня для групп раннего возраста на холодный период

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час	
	7.00	8.00
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.00	8.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 10 минут	
	8.20	9.30
Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	9.30	9.40
Прогулка	2 часа	
	9.40	11.40
Приём пищи (<i>обед</i>)	40 минут	
	11.40	12.00
Дневной сон	3 часа	

	12.00	15.00
Приём пищи (<i>полдник</i>)	30 минут	
	15.00	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	30 минут	
	15.30	16.00
Прогулка	1 час	
	16.00	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час	
	17.30	19.00

Режим дня для групп раннего возраста на тёплый период

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	1 час	
	7.00	8.00
Приём пищи <i>(завтрак)</i>	20 минут	
	8.00	8.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	1 час 10 минут	
	8.20	9.30
Приём пищи <i>(второй завтрак)</i>	10 минут	
	9.30	9.40
Прогулка	2 часа	
	9.40	11.40
Приём пищи <i>(обед)</i>	40 минут	
	11.40	12.00
Дневной сон	3 часа	
	12.00	15.00
Приём пищи <i>(полдник)</i>	30 минут	
	15.00	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	30 минут	
	15.30	16.00
Прогулка	1 час	
	16.00	17.00
Приём пищи <i>(ужин)</i>	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	1 час 30 минут	
	17.30	19.00