

## Беседа на тему профилактики гриппа и ОРВИ

Почему так важно проводить беседу на тему «Профилактика гриппа и ОРВИ» среди сотрудников различных организаций (особенно, там, где работает много людей) и среди персонала, работающего в учебных заведениях? Потому что, зная основные профилактические правила защиты от этой болезни, получится уменьшить вероятность возможного заражения во время эпидемии.

Гарантировать стопроцентную протекцию от гриппа не может даже вакцинация, признанная самым эффективным вариантом иммунопрофилактики. Однако куда лучше соблюсти определенные правила, чем предстать перед разгулявшейся во время эпидемиологического периода вирусной инфекцией в незащищенном виде, заболеть и, вполне вероятно, пострадать от серьезных осложнений.



Что касается неспецифической профилактики, то под ней предполагается комплекс мероприятий – таких, как:

- проветривание комнат;
- здоровое питание;
- применение масок;
- гигиена рук;
- прием иммуномодулирующих и противовирусных препаратов.

Проводя с сотрудниками беседу на тему «Профилактика гриппа и ОРВИ», следует подробно расписать особенности, как специфических, так и неспецифических профилактических мероприятий.

## Специфические меры

Специалисты говорят об успешности вакцинации в борьбе с эпидемией гриппа лишь в тех случаях, когда прививается не меньше 50 процентов населения страны. На сегодняшний день в нашей стране активно используется более двух десятков вакцин четырех поколений, то есть эти препараты являются официально зарегистрированными.

Для изготовления вакцин применяются вирусные штаммы – именно те, которые по прогнозам специалистов ВОЗ, будут актуальными.

В целом, вакцины, защищающие от гриппа, классифицируются так:

- **Первое поколение** – речь идет о живых и неживых препаратах. К примеру, Ультравак, являющаяся живой вакциной, или Грипповак – инактивированное средство. Традиционно живые вакцины нужно распылять в носовую полость. По сравнению с инактивированными препаратами после их использования высока вероятность той или иной побочной реакции.
- **Второе поколение.** Это сплит-вакцины, состоящие из разрушенных вирусных частиц, а также поверхностных белков. К примеру, Флюарикс или Флюоваксин. Стоит отметить, что и в этом случае можно не обойтись без побочных реакций.
- **Третье поколение.** Состоит из высокоочищенных поверхностных вирусных белков. Такие прививки считаются наиболее безопасными. Для примера можно вспомнить Агриппал S1 или Инфлювак.
- **Четвертое поколение.** Наряду с высокоочищенными поверхностными белками в них содержится Полиоксидоний. В эту категорию входит, как Гриппол, так и Гриппол Плюс. Кроме защиты от инфекции они гарантируют повышение иммунитета. Такие препараты могут применяться не только для взрослых, но и для детей.

Так что самыми безопасными считаются средство третьего, а также четвертого поколения, после использования которых не наблюдается побочных реакций. С другой стороны первое и второе поколение оказывается эффективнее.



Необходимо объяснить людям пользу вакцинации

Гарантированной на сто процентов защиты от гриппа не дает ни одна вакцина – протекция гарантируется только от конкретных вирусных штаммов. Однако, даже заразившись, привившемуся человеку легче справиться с болезнью и можно не опасаться осложнений.

При проведении беседы о профилактике гриппа и ОРВИ надо отметить то, чего удастся достигнуть с помощью своевременно проведенной вакцинации:

- снижения частоты инфицирования;
- уменьшения побочных эффектов;
- ускорения выздоровления (если болезнь все-таки начнется);
- снижения показателей смертности от гриппозной инфекции.