

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 2 х до 3х лет на **30. 06. 2025год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **N рецептуры** |
| Белки | Жиры | Угле воды |
| завтрак | Масло порциями | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33 | 6 |
| Неделя 2День 7 | Суп молочный с пшеном | 150 | 5,75 | 7,86 | 21,98 | 191,2 | 68 |
|  | Кофейный напиток с молоком  | 150 | 2,34 | 2 | 8,63 | 62 | 414 |
|  | Батон нарезной | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |  |
|  |  | 350\* | 10,11 | 13,74 | 42,76 | 344,95 |  |
|  10.00 II завтрак | Яблоко | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 386 |
| обед | Суп картофельный с клецками | 200/18 | 1,68 | 2,69 | 9,71 | 69,8 | 91 |
| Биточки из свинины | 60 | 14,53 | 15,4 | 4,5 | 215,3 | 104 |
| Каша пшеничная | 110 | 1,17 | 2,71 | 12 | 77,36 | 199 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,4 | 0,02 | 19 | 77,7 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |  |
|  | Батон нарезной | 10 | 0,79 | 0,1 | 4,83 | 23,5 |  |
|  |  | 640\* | 20,51 | 23,25 | 63,02 | 543,84 |  |
| полдник | Чай с молоком | 150 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 419 |
|  | Пирожок с мясным фаршем | 50 | 5,9 | 3,23 | 8,55 | 96,55 | 451 |
|  |  | 200\* | 6,35 | 5,37 | 37,55 | 158,8 |  |
| Ужин | Котлеты рубленые из птицы | 60 | 8,66 | 5,55 | 16,49 | 151 | 319 |
| Каша гречневая | 110 | 1,17 | 2,71 | 12 | 77,36 | 199 |
| Чай с сахаром | 150/5 | 0,04 | 0,01 | 5 | 20,04 | 411 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,22 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |  |
| Батон нарезной | 10 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |  |
|  |  | 415\* | 12,2 | 8,86 | 44,46 | 306,81 |  |
|  | Итого за седьмой день |  | 49,57 | 51,52 | 198,09 | 1400,40 |  |
|  м/с /Дударь В.А |