

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 2 х до 3х лет на 18. 04. 2025год

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |             | Энергетич         | N             |
|--------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------------|-------------------|---------------|
|                    |                                      |              | Белки            | Жиры  | Угле воды   | еская<br>ценность | рецептур<br>ы |
| завтрак            | Омлет натуральный                    | 70           | 3,02             | 3,88  | 1,46        | 52,67             | 231           |
| Неделя 1<br>День 5 | Каша «Дружба»                        | 160/5        | 5,06             | 8,14  | 21,07       | 178,53            | 66            |
|                    | Чай с сахаром                        | 150/5        | 0,04             | 0,01  | 5           | 20,04             | 411           |
|                    | Батон нарезной                       | 25           | 1,98             | 0,25  | 12,08       | 58,75             |               |
|                    |                                      | 375*         | 10,13            | 12,28 | 39,71       | 310,95            |               |
| 10.00 ІІ завтрак   | Яблоко                               | 100          | 0                | 0     | 10,01       | 37                | 300           |
|                    | Икра морковная                       | 40           | 0,88             | 1,84  | 4,35        | 37,48             | 55            |
| обед               | Борщ с картофелем (со сметаной т /о) | 200/6        | 1,63             | 4     | 11,29       | 87,8              | 64            |
|                    | Запеканка картофельная с мясом       | 120/15       | 1,62             | 3,85  | 9,60        | 79,47             | 321[2]        |
|                    | Кисель плодово-ягодный               | 150          | 0                | 0     | 10,01       | 37                | 300           |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 2,24             | 0,44  | 19,76       | 91,96             |               |
|                    | Батон нарезной                       | 15           | 1,19             | 0,15  | 7,25        | 35,25             |               |
|                    |                                      | 645*         | 22,93            | 19,14 | 67,22       | 560,79            |               |
|                    | Молоко кипяченое                     | 170          | 5,18             | 4,61  | 8,57        | 96,34             | 419           |
| полдник            | Печенье                              | 30           | 2,22             | 2,85  | 21,9        | 95,3              |               |
|                    |                                      | 200*         | 7,4              | 7,46  | 30,47       | 191,64            |               |
|                    | Вареники ленивые                     | 110/3        | 16,23            | 7,95  | 15,68       | 218,17            | 228           |
| Ужин               | Соус сметанный сладкий               | 30           | 1,10             | 1,66  | 2,38        | 40,08             | 115           |
|                    | Компот из сухофруктов                | 180          | 0,04             | 0,01  | 5           | 20,04             | 411           |
|                    | Батон нарезной                       | 20           | 1,58             | 0,2   | 9,66        | 47                |               |
|                    |                                      | 410*         | 19,30            | 12,06 | 55,61       | 418,25            |               |
|                    | Итого за 5 день                      |              | 60,40            | 50,90 | 208,30      | 1544,80           |               |
|                    |                                      |              | м/с              | 30,30 | /Дударь В.А | 13 17,00          |               |