

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 3 года до 7 лет на **30. 06. 2025год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **N рецептуры** |
| Белки | Жиры | Угле воды |
| завтрак | Масло порциями | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33 | 6 |
| Неделя 2День 7 | Суп молочный с пшеном | 170 | 5,75 | 7,86 | 21,98 | 191,2 | 68 |
|  | Кофейный напиток с молоком  | 180 | 2,34 | 2 | 8,63 | 62 | 414 |
|  | Батон нарезной | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |  |
|  |  | 350\* | 10,11 | 13,74 | 42,76 | 344,95 |  |
|  10.00 II завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 386 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 50 | 1,68 | 2,69 | 9,71 | 69,8 | 91 |
| Биточки из свинины | 80 | 10,32 | 8,15 | 2,62 | 125 | 293 |
| Каша пшеничная | 110 | 2,22 | 3,62 | 23,03 | 133,51 | 331 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,4 | 0,02 | 19 | 77,7 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 |  |
|  | Батон нарезной | 10 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |  |
|  |  | 700\* | 19,57 | 17,7 | 89,32 | 594,73 |  |
| полдник | Чай с молоком | 200 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 419 |
|  | Пирожок с мясным фаршем | 50 | 7,38 | 5,29 | 10,69 | 115,86 | 451 |
| Ужин |  | 250\* | 8,25 | 6,87 | 56,75 | 219,30 |  |
| Котлеты рубленые из птицы | 80 | 11,37 | 7,37 | 20,88 | 195 | 319 |
| Каша гречневая | 110 | 2,22 | 3,62 | 23,03 | 133,51 | 331 |
| Чай с сахаром | 180/7 | 0,06 | 0,02 | 7 | 28 | 411 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,22 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |  |
| Батон нарезной | 10 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 |  |
|  | 505\* | 15,03 | 11,40 | 51,10 | 366,53 |  |
|  | Итого за седьмой день |  | 54,89 | 54,43 | 256,88 | 1635,51 |  |
|  м/с /Дударь В.А./ |