Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4..3590-20
Утверждаю _____ Толстых О.А.
Заведующий МАДОУ ДС №11 «Звёздочка»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 3 года до 7 лет на **18. 04. 2025год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
завтрак	Омлет натуральный	80	6,18	7,94	2,93	108	231
Неделя 1 День 5	Каша «Дружба»	200	6,32	10,18	26,34	223,16	66
	Чай с сахаром	180/7	0,06	0,02	7	28	411
	Батон нарезной	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
		500*	14,99	18,44	50,97	430,66	
10.00 II завтрак	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	100	0,6	0	15,24	63,2	
Обед	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	55
	Борщ с картофелем (со сметаной т /о)	250/3	2,14	5,61	14,25	116,23	64
	Жаркое по-домашнему	200	7,27	13,15	20,43	232,6	308
	Кисель плодово-ягодный	180	0	0	12,01	44,4	300
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	Батон нарезной	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
		750*	33,35	14,95	98,99	662,29	
полдник	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,33	419
	Печенье	50	3,7	4,75	36,5	173,5	
		250	9,97	7,78	36,23	254,33	
Ужин	Вареники ленивые	150/4	22,1	13,5	21,4	298	224
	Соус сметанный сладкий	50	1,83	2,76	3,96	66,8	115
	Компот из сухофруктов	200	0,06	0,02	7	28	411
	Батон нарезной	20	1,58	0,2	9,66	47	
		500*	25,91	16,76	66,44	53820	
	Итого за 5 день		84,60	60/30	278,20	1981,20	

м/с /Дударь В.А./