



Звездочёт

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребенка –
детский сад № 11 «Звездочка»
Печатный орган педагогической и родительской
общественности ДОУ

МАДОУ центр развития ребёнка – детский сад №11 «Звёздочка» существует с 21.12.09 года и в этом году торжественно отметит своё шестилетие. За этот период много событий произошло в жизни детского сада. И результаты многих из них как медали красуются на стене почёта нашего ДОУ.

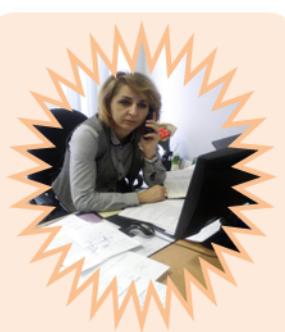
Коллектив в саду сложился стабильный, дружный, с высоким потенциалом и работоспособностью. Мы предложили сотрудникам вспомнить самые значимые события, произошедшие в их трудовой деятельности за этот период.

Здравствуйте уважаемые читатели газеты «Звездочёт». Уже в течение шести лет наша «Звёздочка» гудит как улей и стремится подняться всё выше и выше. К концу года «накопились» особенные события, про которые в этом номере мы решили рассказать и осветить все приготовления к ближайшим праздникам. Обо всем этом мы подробно расскажем на страницах нового выпуска.



Ольга
Матяшина
Толстых
заведующий МАДОУ центр
развития ребёнка –
детский сад №11
«Звёздочка»

Абсолютная победа в областном конкурсе "Детский сад года-2013", которая является показателем работоспособности всего коллектива, его продуктивности. Во время подготовки презентации всех направлений деятельности, сотрудники сплотились в единый творческий "организм". Так держать!



Антонина
Александровна
старший воспитатель

"Наибольшим достижением за весь период работы сада, для меня как методиста стала победа Черниковой Юлии Александровны на региональном уровне и участие во всероссийском конкурсе "Воспитатель года"!



Валентина
Митрофановна
заместитель
заведующего
по АХЧ

"Для меня наиболее интересным и запоминающимся стало участие нашего сада в конкурсе "Территори года". Вот здесь и раскрылись мои скрытые организаторские таланты.



Сильва Усиковна и Екатерина
Александровна
медицинские сёстры

"Нас восхищает наша заведующая. Вот уж точно палата советов. Представьте под её руководством мы разработали электронное меню! Ни у кого еще нет, а у нас есть!"



бухгалтеры

"Конечно работа с поставщиками, отчётами и пр. всё это очень серьёзно. Мы прекрасно понимаем, что от качества нашей работы зависит жизнь детей, и стараемся не подводить коллектив. Нам вообще нравится в саду. Здесь такая атмосфера, что нельзя заниматься только своей работой. Всегда найдётся что -нибудь интересненькое. То шейпинг для сотрудников, то конкурсы..."



Повара

"Нам очень приятно, что одно из направлений деятельности детского сада ориентировано на здоровое питание. Воспитанники "Растишки" очень часто приглашают нас на занятия, в жюри, приходят за советом.

Конечно же мы рады когда тарелочки у малышей после еды пустые. Это значит что мы готовим вкусно"



Эльвира Константиновна,
Ирина Аркадьевна,
Ольга Александровна,
музыкальные
руководители

"Мы люди, создающие праздник. Поэтому для нас ярких впечатлений очень много. Кто-то из великих сказал: "Нет неталантливых детей, есть невнимательные взрослые". Самая большая наша радость возникает тогда, когда мы видим, что все наши задумки свершаются. И каждый ребенок стремится станцевать, спеть, не только для мамы, но и для себя, своих друзей. Когда все вместе - тогда гармония. Гармоничного всем существования!"



Валентина Фёдоровна

инструктор по физическому воспитанию
"В 2013-2014 учебном году сборная нашего МАДОУ заняла первое место в городской спартакиаде среди дошкольных организаций города. Мы удостоились почётной миссии - организовать спартакиаду 2014-2015 учебном году! Я горжусь, что все мероприятия наш коллектив выдержал достойно. Всё было организовано на высоком уровне. Здоровья и творческого вдохновения!"



Людмила Борисовна
психолог

"Наибольшее впечатления на меня производят не какие-то отдельные события, а в целом отношение к ним сотрудников. Постоянно проявляются чьи-то таланты. Даже обслуживающий персонал умудряется участвовать в творческой жизни сада. Надо сказать в этом большая заслуга руководства - так организовывать деятельность, зажигать каждого. И на парад, и на выставку, и в концертную деятельность."



Ирина Геннадьевна
воспитатель

"Для меня наиболее интересным стало не событие, а скорее процесс. Музейная педагогика четко поселилась не только в каждом уголке нашего сада, но и в наших сердцах. А ведь всё начиналось просто с постановки сказки "Репка" в рамках кружка "Растишка", а потом дальше-больше. Мы изучили музейное дело на профессиональном уровне. На сегодняшний день имеем возможность менять экспозиции."



Елена Митрофановна
младший воспитатель

"Для нас, помощников воспитателей, наиболее важным стало обучение в этом году. Мы получили возможность повысить свою квалификацию и получить порцию педагогического знания, так необходимую в нашей работе. Спасибо!"



Николай Михайлович
работник по обслуживанию
здания

"Кто если не я?"
Скромняга "Михалыч" имеет большую популярность среди детей. В чём секрет его обаяния? "Золотые руки". Он как "скорая помощь" мчится устранять поломки, а детишки видят эту заботу и всегда спешат к нему с радостью.
"А как иначе? - говорит, - Этож малыши"



обслуживающий
персонал

"Новые правила стимулирования позволяют и нам участвовать в творческой жизни сада. То Бабу Ягу сыграть, то какую поделку для территории смастерить."



сторож

"Мы чаще всего встречаемся с воспитателями, и порою видим, что время уже позднее, а они все чего-то творят....И это восхищает. А ещё это конечно же наш "Мини зоопарк" . Птицы там редкие и требуют особого ухода, но уж когда они снесутся, так это истинный праздник ребятне. Ведь каждый день ходят на экскурсии считать. Вообще и ночью у нас в саду тоже интересно и дел хватает."

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ "ЗВЁЗДОЧКА"!

Шефы: «Дорогие наши «Звёздочки», вы радуете нас своими победами и достижениями воспитанников. Эти высокие награды требуют больших затрат. Когда нужна наша помощь - мы стараемся её организовать. И понимаем, что наши вклады в вас не напрасны. Ведь такая работа требует большого вдохновения и чуткого сердца. Именно это позволяет вам воспитывать детей настоящими «людьми».

Трубина Лариса Азизовна
Директор СОШ №30

«Мы много лет живём дружно. А как иначе? Ведь ваши малыши завтра придут к нам. И мне сегодня вдвойне приятно поздравлять коллектив детского сада с шестилетием, так как сюда и уже не первый год ходит моя внучка. Что пожелать Вам? Стабильной творческой высоты и яркого сияния на небосклоне нашего образования!»

Родители:

«Желаю нашей «Звёздочке» всегда светить, быть победителем творческих, педагогических конкурсов, выигрывать соревнования! Но главное – воспитатели и все другие работники детского сада любят наших деток, а детки любят их, поэтому желаю такой взаимности на долгие годы!»

Федянина О.А. – мама двух звёздочек: Федянина Фёдора (гр.7) и Федяниной Ирины (гр.5)



СКОРО, СКОРО НОВЫЙ ГОД...

Вплоть до 15 века Новый год на Руси наступал 1 марта, согласно сельскохозяйственным циклам по Юлианскому календарю. В 1600 г. его стали праздновать осенью. А в 1700 г. Петр I издал всеобщий указ о проведении Нового года 1 января, с тех пор, в этот день было принято проводить массовые гуляния, пускать фейерверки, украшать дома еловыми ветвями, а чуть позже у немцев был позаимствован обычай наряжать лесную красавицу, ведь ель — это вечнозеленое растение и считается символом неугасающей жизни.



Совсем скоро и мы услышим звон бубенцов приближающейся повозки Деда Мороза! Наступает время



чудес и волшебства! Каждая семья готовится встречать праздник, ставший с детства любимым, по-своему. Но без сомнения в каждом доме будет накрыт праздничный стол с угощениями! Эта традиция берет начало с языческих времен, когда было принято одаривать злых духов разными яствами, а особенно сладостями.

Особое внимание хозяйки уделяют сервировки стола. Неотъемлемой частью, которой являются салфетки - ажурные, кружевные, шелковые и льняные, вышитые и связанные вручную! Более празднично и нарядно они смотрятся в оформлении декоративных колец.

В рамках реализации кружка «Растишка», ребята средних групп изучают сервировку трапезы и этикет. Особенно интересной стала тема «Оформление новогоднего стола». Воспитанники так прониклись духом Нового года, что предложили изготовить атрибуты для декорирования. На совете творческой группы детского сада было принято решение реализовать идею в рамках проекта «Скоро, скоро Новый год, Дед Мороз с мешком идет...» на занятиях ДОПу под руководством Рочевой Н.И.



Воспитанники группы №4 «Капельки» создавали подарочные комплекты колец для салфеток, декорируя бисером и атласными лентами. Воспитанники группы №7 «Ягодка» упражнялись в работе по созданию икебан, элегантно оформляя лентами, пуговицами и прочими элементами декора. В группе №12 «Солнышко» придумали из картонных цилиндров сделать обезьянки - салфетницы и украшения для стола, обозначения мест для гостей фигурки животные в маскарадных костюмчиках, часть таких фигурок заняла почетное место на ёлке. Ребята группы №3 «Смешарики» изготовили «Снегурочек» своими руками, расписав платье народными узорами. В группе №5 «Пчёлка» ребята учились изготавливать подсвечники и упражняться в презентации «Зажигание свечи», которая приобрела особую актуальность.

Финальным мероприятием стало командное оформление праздничного стола представители всех групп - участники предлагали свои варианты, а строгое жюри оценивало все аспекты сервировки.



К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

В течение года, раз в неделю, педагоги группы №5 «Пчёлка», организуют деятельность кружка «Растишка». Здесь воспитанники изучают сервировку и правила поведения за столом. В преддверии нового года актуальным стало украшение и декорирование праздничного стола. Приглашённым гостем стала мама Прохора Ш. – Анна

Витальевна. Она показала мастер – класс по складыванию салфеток. Наибольший восторг у ребят вызвали презентации «Ёлочка», «Конверт» или «Письмо Деду Морозу»

Воспитатели: Васильева О.В., Рочева Н.И



МИНИ-МУЗЕЙ БУРЁНКИ

Каждый четверг в группе №9 «Теремок» проводится кружковая деятельность «Растишка». Воспитанники узнают о пользе

разных продуктов. Маленьких почемучек заинтересовало занятие о пользе молока. И было решено создать в группе мини-музей Бурёнки. Теперь дети знают от куда берётся молоко, познакомились с продукцией Староскольского комбината «Авида». Малыши с удовольствием пьют на полдник молоко.

Воспитатели: Чигвинцева А.В, Гранкина И.Г.



ВИТАМИННЫЙ САЛАТ



Как убедить привередливых малышей, что овощи очень полезны, а витамины нужны детскому организму? Конечно же, с помощью полезных салатов, которые дети каждый день наблюдают на своём столе во время обеда. Салаты из свежей капусты, моркови, варёной свеклы, не только радует глаз своими яркими красками, но и превосходны на вкус. Спасибо вам наши дорогие повара, ведь благодаря вашим умелым рукам, дети получают вкусное, полезное и разнообразное питание.

Воспитатели: Смургина Т.М., Борзенкова М.И.

"МАСТЕР-ШЕФ"

Заключительным этапом апробации дополнительной общеобразовательной программы "Есть здорово!" является создание электронной книги "Кушайте, пожалуйста!". Участие приняли воспитанники МАДОУ от 4 до 7 лет. Ребята представили приготовление своих любимых блюд в пошаговой фото фиксации. Рецепты доступны для воспроизведения всех любителей здорового питания. Особенно эта книга будет полезна первоклассникам, которые смогут приготовить самостоятельно обед для себя и своей семьи. Творческая группа отметила грамотами отличившихся "поварят". В номинации "Самый вкусный напиток" победил Мурунков Дмитрий с рецептом "Шоколадный коктейль". Грамоту за "Самый полезный напиток" получила Андрющенко Елизавета "Волшебный чай". В разделе "Салаты" отмечены рецепты Бабичевой Дарьи (салат «Январский»), Бадалян Давида и Эдуарда (горячий салат «Привет», Колбасовой Алёны (салат «Тропический блюз»), Логоша Анны (салат «Зелёная полянка»), Меньшикова Льва (салат «Необитаемый остров»), Орлова Никиты (салат «Тропический рай»), Папян Аркадия и Арсения (салаты «Каруселька», «Сюрприз»), Парфёнова Андрея (салат «Витаминка»), Тузникову Полину (салат «Гербера»). Любимые рецепты бутербродов представили Копаева Валерия, победитель в номинации "Первые шаги" и Рудова Лиза в номинации "Виртуоз".

В раздел "Весёлая кухня" вошли рецепты, которые ребята освоили самостоятельно, дополнительно к предложенного программой учебному материалу. В номинации "Русские традиции" отличился Васильев Максим. В номинации "Семейная кондитерская" - Федянины Ирина и Фёдор. В номинации "Полезный десерт" - Божко Матвей с рецептом ягодного желе "Чудо". В номинации "Мамины помощники" отмечены рецепты "Краски лета" Бондаревой Дарьи и "Долма" Степаняна Давида. "За изготовление альтернативной посуды" награждена Валерия Копаева с рецептом "Фруктовая пара". Звание "Мастер - блинодел" получил Штабкин Прохор. Продолжение темы нашлось в рецепте Пилюгина Михаила "Подарок маме". Работа по сбору рецептов продолжается, участие могут принять все желающие. Фото -рецепты присылайте на электронный адрес: st-dou11@yandex.ru, с пометкой "Кушайте, пожалуйста".



На ежегодной муниципальной ярмарке «Социально-педагогические инновации - 2014» педагогический опыт работы по приобщению детей к здоровому питанию представили Лихачёва Елена Васильевна, Васильева Ольга Владимировна и

Рочева Наталья Игоревна. Праздничная презентация, яркая рекламная акция позволили педагогам стать призёрами в номинации «Лучший педагогический продукт» (дополнительная общеразвивающая программа «Есть здорово!»).



ТРАДИЦИИ...

В давние времена, когда Социалистические республики объединялись в союз, продуктов в магазинах было мало, а соседи любили ходить друг к другу в гости... Во многих семьях была такая традиция – лепить пельмени на новый год. Много существует рецептов и вариаций пельменей, но сегодня мы готовы представить вам классический рецепт – победитель конкурса «Едим здорово!» в номинации «Русские традиции» - «Максимкины пельмешки».



Максим: «Пельмени могут быть и китайские с добавлением капусты, и постные с грибами, и даже с рыбой, но не это важно. А главное, чтобы процесс приготовления стал весёлым семейным событием, сближающим все поколения».

ДЛЯ ВЕРУЮЩИХ

Поститься сейчас «модно». Многие даже нецерковные люди стремятся соблюдать посты, в особенности главный

пост православного христианина – Великий. Большинство закусочных, кафе и ресторанов, по крайней мере, в крупных населенных пунктах, предлагают в пост отдельное меню; вывески на улицах призывно зазывают отведать постные яства; в средствах массовой информации широко обсуждается проблема пользы или вреда поста для здоровья.

ПОСТ ДЛЯ ПРАВОСЛАВНОГО ЧЕЛОВЕКА — это совокупность добрых дел, искренней молитвы, воздержания во всем, в том числе и в пище. Пост телесный необходим для совершения поста духовного, тот и другой пост в своем объединении образуют пост истинный, способствующий духовному воссоединению постящихся с Богом. В дни поста (дни говения) церковным Уставом запрещается скоромная пища — мясные и молочные продукты; рыба разрешается лишь в некоторые постные дни. В дни строгого поста не допускается не только рыба, но всякая горячая пища и пища, приготовленная на растительном масле, только холодная пища без масла и неподогретое питье (иногда называется сухоядением). В Русской Православной Церкви четыре многодневных поста, три однодневных и, кроме того, пост в среду и пятницу (за исключением особых недель) в течение всего года.

Многие верующие признают, что пост - это воздержание не только (и не столько) от пищи телесной, сколько поддержания **чистоты духовной**. Разумеется, как во время, так и вне постов важно воздерживаться от грехов - похоти, лжи, проявления негативных эмоций зла, гнева, ненависти, стараться по-доброму относиться к близким и окружающим людям. «Полезен нам пост телесный, ибо умерщвляет страсти. Но пост душевный непременно нужен, так что и телесный пост без него - ничто. Многие постятся телом, но не постятся душой. Многие соблюдают пост в пище и питии, но не постятся от злых помыслов, дел и слов. Какая им от этого польза?» (свт. Тихон Задонский).

В общем, соблюдать пост нужно в мыслях, словах и поступках. Тогда и принесет он настоящую пользу здоровью.

- Конечно, физиологически нам требуется употреблять в холодный период года продукты животного происхождения, так как именно они дают эффект согревания, поддерживают нужную интенсивность обмена веществ, высокий тонус нервной системы, - комментирует наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. - Резкое изменение пищевого рациона со смешанного питания практически на жесткое вегетарианство с периодическим переходом на еще более жесткую систему - сыроедение - как минимум может вызвать кризис со стороны пищеварительной системы, а может и обострить зимнюю депрессию. Для переваривания привычного рациона пищеварительные железы вырабатывают соки определенного состава. Из-за внезапного исчезновения продуктов животного происхождения в желудке постепенно перестанет образовываться в достаточных количествах самая сильная кислота в организме – соляная. А это один из самых мощных естественных барьеров на входе в пищеварительную систему человека, эффективно защищающий от части патогенных бактерий, и обеспечивающий переваривание белковой пищи в дальнейшем. Но тем не менее, опасностей можно избежать, если соблюдать нижеприведенные рекомендации по оптимизации процесса пищеварения.

1. Организуйте себе режим питания не реже четыре-пяти раз в сутки.

Растительная пища менее калорийная, чем пища животного происхождения. За пару перекусов вы не сможете набрать необходимое и привычное количество калорий. Из-за этого может усугубиться банальная усталость, слабость из-за частичного голодания, и в организме постепенно будут развиваться дистрофические процессы (истощение организма).

2. Назначьте для еды стабильное время.

Если научитесь есть в одно и то же время, пищеварительная система уже через 2-3 дня будет готова к работе и процесс пищеварения пойдет оптимальнее. И даже резкое изменение состава блюд меньше скажется на самочувствии.

3. Старайтесь не употреблять те блюда, к которым испытываете неприязнь.

Даже самые полезные, но нелюбимые блюда не смогут полноценно перевариться, если есть их с отвращением. В результате – брожение и гниение продуктов и перегрузка организма соответствующими токсинами. Ешьте только при наличии аппетита.

4. Тщательно пережевывайте всю пищу.

Это единственный оставшийся способ обезвреживать патогенные бактерии, попадающие с пищей. Содержащийся в слюне лизоцим не даст шансов части бактерий.

ВАЖНО!

Кому пост абсолютно противопоказан

С медицинской точки зрения, к этой категории людей относятся:

- все больные с заболеваниями желудочно-кишечного тракта - с язвой желудка, гастритами, панкреатитами, холециститами, диабетом;

- очень осторожными в отношении поста должны быть люди, которые недавно перенесли очень сильную психическую травму, горе;

- а также люди, находящиеся в процессе выздоровления после какого-то заболевания.

Поэтому стоит подумать, проконсультироваться со своим лечащим врачом, побеседовать с духовником, прежде чем начинать пост.

Очень хорошие советы по теме «Нужно ли детям поститься?» дает Протоиерей Дмитрий Смирнов:

- Примерно, с трёх лет можно уже начинать. До 3-х лет - не имеет смысла. Кроме такой ситуации: очень трудно готовить ребёнку отдельно. Но если это уже происходит, то можно готовить и не постное. Примерно с 3-х лет ребёнок питается уже тем, что и взрослый и элементы поста надо вводить. Для начала - не есть мясной пищи. Или, например, круглый год, в среду и в пятницу ребёнок должен знать слово "нельзя". "Мы, мороженное не едим в среду и в пятницу, ради поста". И так до его 17-летия. Таким образом, ребёнок приобщается к культуре поста и входит в полной мере роста, как молодой человек, полный сил и готовый поститься как того велит устав. Пост даёт возможность научиться смирению, определённым образом приучает к дисциплине, воспитывает стремление следить за собой, и это очень важно для становления человека как личности. Семейные чтения литературы, просмотр фильмов, посещение церкви — все это безусловно пойдет на пользу, если не будет утомлять ребенка. Не перебарщивайте, всё в его жизни ещё случится. Пусть он побудет ребенком.

РОЖДЕСТВО



Екатерина Александровна Орлова
(старшая медсестра детского сада №11):
«В канун Рождества, на колядки очень интересно и достаточно просто вместе с детьми испечь имбирные прянички. Этот рецепт, мой сын Никита, с удовольствием выполнил для Вас. Состав пряничков оптимален для детского питания, а ароматные добавки каждый может положить по своему вкусу».

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

И не снег, и не лёд,
А серебром деревья уберёт.
(Ияни)

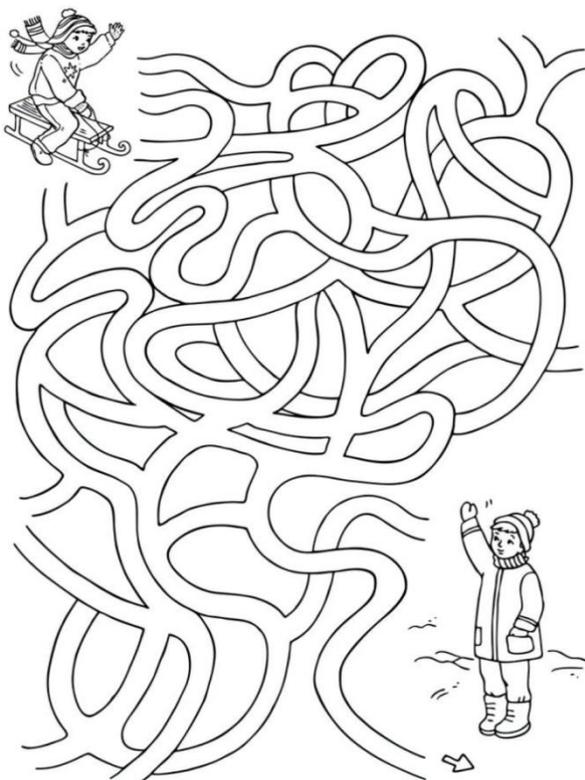
На ёлочке-малышке
Висят сплошные.....
(ИжтиИ)

Зимой и летом
Одним цветом.
(Еля)

Он катки для нас устроил,
Снегом улицы занёс,
Изо льда мосты построил,
Кто же это?
(Лед Мороз)

Две сестрёнки, две плетёнки
Из овечьей шерсти тонкой.
Как гулять — так надевать,
Чтоб не мёрзли пять да пять.
(ИживахЛ)

Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нём,
Нос приделали, и вмиг
Получился.....
(Снеговик)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
С										НЕГУРОЧКА															
10		14			20			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
1	3	9	6	3	15			11			7		7			15									25
15			1		6			1	18	11	6	11	1	15	3	25	13								
6	5	9	10	18	11	17	10				10		15		17		15								
10			5			7		3										1			22				
	22	6	10	9	7	2												15	7	6	15				
1			1			25		10										7			5				
5	6	7	23	10	12													25	26	23	11				
8			18		1			1										3			11				
7	20	7	1	1	5	16												15	3	2	13				
9			22			2		3										2			10				
	9			20	11	21	15	10			1	9	6	11	20										20
16	3	24	7	9			10			7			7	9	3	22	6								
	2			22			1	2	3	4	11	6	13			15									11
11	4	6	5	24	9	10			6			7			9	10	22	6							
	5			24		25			24	10	12	19	10			6									7
15	6	10	9	15	7	6				22			7			5	22	7	22						
	5			10			2			1	10														

Читайте в следующем выпуске
«Слава Родине моей!»

Над выпуском работали: E-mail: st-dou11@yandex.ru
Рочева Н.И. Васильева О.В., Громова М.И.

Адрес: 309502, г. Старый Оскол, мкр. Королева, д.21
Телефон заведующего: 31-25-49,
Гл. редактор Толстых О.А.
Тираж 30 экз.