



Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение

детский сад №11 «Звёздочка»

Старооскольского городского округа

# "Нейроигры для детей дошкольного возраста "

Подготовили:

Мкртчян И.В.

Ляшко Г.В.

воспитатели

Старый Оскол

2025

Нейроигры с детьми дошкольного возраста служат для улучшения их когнитивных навыков .

### **Основные цели нейроигр:**

#### **1. Развитие межполушарного взаимодействия:**

Нейроигры помогают объединить работу левого и правого полушарий мозга, что улучшает общую когнитивную функцию и способность к обучению.

#### **2 Улучшение когнитивных функций:**

Они направлены на развитие памяти, внимания, мышления, речи, координации движений и других важных навыков.

#### **3. Повышение саморегуляции и концентрации:**

Регулярные занятия с нейроиграми помогают детям улучшить способность концентрироваться на задачах и контролировать свое поведение.

#### **4. Коррекция речевых нарушений:**

Они могут быть полезны при работе с детьми, у которых есть проблемы с речью, так как способствуют формированию новых нейронных связей.

Игры не только развлекают, но и способствуют развитию внимания, памяти, логического мышления, а также моторики и координации движений.

Вот примеры нейроигр, которые можно использовать с дошкольниками:

### **Игры на развитие внимания и памяти:**

#### **• "Зеркальное рисование":**

• Ребенок обеими руками одновременно рисует зеркальные рисунки.

#### **• Ладони":**

Ребенок меняет положение рук (сжатие в кулак, раскрытие ладони) в определенном ритме.

#### **• "Лезгинка":**

Ребенок выполняет перекрестные движения руками (одна рука в кулак, другая - ладонью).

#### **• "Колечко":**

Ребенок поочередно перебирает пальцы, соединяя их в кольцо с большим пальцем.

#### **• "Ухо-нос-хлопок":**

Ребенок берет за противоположное ухо и нос, затем хлопает в ладоши и меняет положение рук.

#### **• "Путаница":**

Взрослый показывает одно движение, а называет другое, ребенок повторяет движения по словесной инструкции.

Игры на развитие моторики и координации:

• "Веселый мяч": Игры с мячом (бросать, ловить, перекидывать, сбивать мишени).

• "Балансир": Удержание равновесия на доске или полусфере.

• "Мячики Су-Джок": Игры с колючими мячиками.

• "Тоннель": Пролезание через тоннель из подручных материалов.

Игры на развитие межполушарного взаимодействия:

- "Межполушарное рисование":
- Рисование обеими руками одновременно.

**Важно:**

- Начинать нужно с простых заданий, постепенно усложняя их.
- Занятия должны быть регулярными, но не слишком затянутыми по времени.
- Важно учитывать возраст и возможности ребенка.
- Игры должны быть интересными и вызывать положительные эмоции.

Нейроигры помогают детям стать более внимательными, сосредоточенными, уверенными в себе и успешными в учебе.