



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №11 «Звёздочка»
Старооскольского городского округа

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема: «Азбука юного кулинара»

Подготовили воспитатели:
Борзенкова М.И.
Смурыгина Т.М.

Старый Оскол
2025 г

Ваш ребенок еще мал, но вы хотите побыстрее обучить его грамоте? отличный и доходчивый способ обучения грамоте предложила Н. Анишина в своей книге «Азбука юного кулинара». Автор так построила свою азбуку, чтобы буквы алфавита начинали или оканчивали названия известных блюд. Учимся, готовя вместе с детьми!

А

Для гостей мы без хлопот

Приготовим Антрекот.

И Азу им подадим,

Дорогим гостям своим.

Б

Бутерброды и Борщи –

Лучше пищи не ищи.

Бутерброды с колбасой,

Бужениной и икрой.

Красный иль зелёный Борщ,

Он в тебя вселяет мощь.

Лишь сметану добавляй,

С аппетитом налегай!

В

Приготовим на обед

С мамой Вкусный Винегрет.

И ничьей вины здесь нет –

Быстро скушан Винегрет.

Все Вареники съедим.

Вас Ватрушкой угостим.

Г

Все Гурманы не Глупцы,
Уважают Голубцы.

Ели Гренки и Гуляш,
Похвалили ужин наш.

Д

Драники и Деруны,
Потрясающе вкусны!
На Десерт из Дыни Джем,
Я его отлично ем.

Е

Вех порадует всегда
Аппетитная Еда.

Ё

Дед рецепт один нашёл:
«Ёжик в гости к вам пришёл».
«Ёжиков» слепили с ним,
И в духовке их томим.

Ж

Всем докладываю весть:
На обед Жаркое есть.
Блюдо только подадут,
Слюнки сразу потекут.
В праздник часто на столе
Разноцветное Желе.

З

Запеканку сразу ем,
ЗраЗы тоже без проблем.
Чай с Зефиром я попил,
Этим Завтрак завершил.

И

Мы питательной Икрой
Утолили голод свой.
Чёрная и красная,
С хлебом пища классная!

Й

Заварю тебе я чай.
Пей и азбуку читай!

К

Съели мы по пять Котлет,
Ужин будет или нет?
И Кальмары так вкусны,
Мы их тоже съесть должны.
Если будете у нас,
Выпьем с вами хлебный Квас,
И Какао, и Кефир,
Пир устроим на весь мир!

Л

На второе, на обед
Приготовили Лангет.
С кашей, рисом и Лапшой,

Угощайся, дорогой!

М

Составляю я Меню

На любимую семью.

Манты – вкусная еда,

Я с добавкой ем всегда.

Макароны наварю,

Есть их с кетчупом люблю.

Н

Нототению едим,

Деда все благодарим.

Он для нас её ловил

И в духовке истомил.

О

Что сегодня на Обед?

Есть Оладьи и Омлет.

И Окрошка в ход пошла,

Ей и слава, и хвала!

П

Объедение на «П»:

Плов, Пельмени и Пюре,

Пончики, Пирог, Паштет,

Всё так вкусно, спора нет.

Скоро Полдник впереди

На часы, мой друг, гляди!

Р

Приготовлю я Рулет,
Без него – какой обед?
Не подумайте, что миф:
Вот Ромштекс и вот Ростбиф.
Расстегаи и Рагу,
Всех я накормить могу!

С

Открывайте шире рот, –
Сэндвич – тот же бутерброд.
Суп, Солянка и Суфле
Нам сегодня на столе.
А свой фирменный Салат
Приготовить Сам я рад.

Т

Блюд из Творога – не счесть,
Все охотно можно съесть.
Диетический продукт,
Для детей хороший друг.
На Тарелке чудо Торт,
Трюфели отличный сорт,
Пончики из Творога,
Вкусно и недорого!

У

Варим с дедом мы Уху,

Это блюдо на слуху.
Не забыли про Укроп,
Аппетит Усилить мог.

Ф

Фрикадельки и Форшмак
Мы поели, это смак!
Фаршированный судак
Проглотили просто так.
И тушеную Фасоль,
А в желудке – снова ноль!
Всем спасибо за обед,
Едем дальше, на Фуршет!

Х

Хлеб мы каждый день едим,
И его благодарим.
Мы без хлеба никуда, –
Это сытная еда!
Суп Харчо и Холодец
Приготовил нам отец.
Хворост мама испекла,
И всем детям раздала.

Ц

Цеппелины хороши,
Мы наелись, от души.
И Цукаты вкусные,

Сладкие, арбузные.

Ч

Из фасоли Чихиртму

Просто сделать самому.

Мы ещё едим Чак-Чак,

Можно с Чаем, можно так.

Ш

Отдых «вкусный» у реки,

Там готовим Шашлыки.

А ещё съедаем вмиг

Сало под названьем Шпик.

Щ

Предложил на ужин дед

Восхитительный Щербет.

А из Щавеля пирог

Папа сам для всех испёк.

Ь

Мягкий знак в словах – пить, есть,

Это нужно всем учесть.

Ы

Сок из тыквы вкусный пьём

И ещё добавки ждём.

Ъ

Твердый знак есть в слове «съел»,

Без него б, ты просто сел,

И нисколько не поел.

Э

Эскалоп в гостях едим,

Он на вкус неотразим.

И Эклеры хоть куда,

Просто чудная еда!

Ю

Пригласил на Юбилей

Всех знакомых и друзей.

Угощать я так лЮблЮ,

От души вас накормлЮ!

Я

Яхнии с грибами – класс!

Сам готовил Я для вас.

Вкусный Яблочный пирог

Мне друзей собрать помог!

Список литературы:

<https://azbyka.ru/deti/azbuka-yunogo-kulinara-natalya-anishina>