

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №11 «Звёздочка»
Старооскольского городского округа



***Консультация для родителей
«Как научить ребёнка быть аккуратным»***

***Подготовил воспитатель
Васильева О.В.***

Родители часто задаются вопросом: «как приучить ребёнка к аккуратности?» и мечтают о том, чтобы малыш как можно раньше стал убирать за собой игрушки, мыть грязные руки, раскладывать вещи по местам и соблюдать личную гигиену. Навыки опрятности и аккуратности у ребёнка лучше всего воспитывать именно в раннем детстве — в возрасте от 1 года до 3 лет. Достаточно просто позволить малышу проявить самостоятельность, а самим опрятно выглядеть и бережно относиться к вещам.

Чтобы воспитать ребёнка аккуратным и опрятным, родителям необходимо создать соответствующие условия для этого: организовать удобную среду, показать личный пример и дать необходимое время для приобретения навыка аккуратности и опрятности.

Аккуратность за обеденным столом

Залог аккуратности за столом — умение ребёнка есть самостоятельно. Чем раньше малыш научится пользоваться столовыми приборами сам, тем раньше он сможет делать это аккуратно. Предлагать столовые приборы ребёнку и учить его пить из обычного небольшого стакана можно с самого начала прикорма.

Среда. Пока ребёнок совершенствует свои навыки и учится есть сам, он оставляет много беспорядка на столе и под столом. Легче всего малышу будет за собой убирать и поддерживать чистоту, если у него будут для это соответствующие предметы (щётка, совок, губка), и если он будет точно знать, куда убирать посуду. Чтобы воспитать ребёнка аккуратным, можно выделить отдельную полку/шкафчик/этажерку для сервировки стола и разместить там:

Ложки и вилки (лучше разделить, расположить на полке в отдельной ёмкости).
Несколько небольших тарелок для первых и вторых блюд.

Кувшин и стакан.

Ёмкость или поднос для грязной посуды.

Салфетка, чтобы вытирать лицо и руки, и сервировочная салфетка.

Опрятность и уход за собой

Чтобы выглядеть опрятно, малышу нужно умывать лицо, мыть руки, чистить зубы, расчёсываться. Также важно уметь пользоваться горшком, оставляя штанишки сухими либо меняя на чистые.

Среда: зона ухода за собой.

Эта зона предполагает доступ к воде, его можно обеспечить с помощью детской ступеньки или башни помощника (в ней ребёнок будет чувствовать себя безопаснее). Разместите в этой зоне зубную щётку, пасту, стаканчик для

полоскания рта, жидкое мыло (или кусковое, соразмерное ладошке малыша), полотенце, расчёску.

Среда: зона туалета. Чтобы приучить ребёнка к горшку, важно разместить не только сам горшок — рядом с ним нужно оставить салфетки и небольшую мусорное ведро для них. Это позволит малышу самостоятельно воспользоваться горшком, привести себя в порядок и продолжить дела. Если штаны испачкались, оставьте в этой зоне корзинку для грязного белья и несколько чистых вещей, в которые малыш сможет переодеться, чтобы выйти чистым и опрятным из туалета.

Среда: игровая зона

Чтобы ребёнок мог держать в порядке и чистоте игрушки, сократите их количество и определите своё место для каждой из них. Подойдут подносы, корзинки или контейнеры, которые можно расположить на открытом стеллаже. Заведите правило: «пока не убрали одну игрушку на место, другую не берём». И привлекайте малыша к уборке!

Среда: зона одевания

Когда родители хотят воспитать какой-либо навык или качество, нужно в первую очередь обратить внимание на детали. Чтобы был порядок в шкафу у ребёнка, можно изначально правильно создать систему хранения вещей. Определите, какие вещи и где хранятся. Что-то можно сложить в специальные коробки и подписать их, а что-то разместить на подвесных полках. Ребёнок запомнит, где и какие вещи лежат, и будет рад вернуть их на своё место. Конечно же, малыш должен знать, куда ему убирать грязную одежду — покажите, где стоит корзина для грязного белья.

Для того, чтобы малыш одевался самостоятельно, целесообразно добавить в эту зону маленький стульчик и зеркало, если его нет на шкафу.

Эти советы помогут вам воспитать любовь ребёнка к чистоте и порядку.

Не стоит с фанатизмом относиться к развитию навыков аккуратности и опрятности. Они обязательно появятся, если вы создадите подходящую среду и будете подавать личный положительный пример каждый день. Напоминаем, что лучший возраст, чтобы начать прививать эти навыки малышу: от 1 до 3 лет.